

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



Nome	SARA LORENZA PATRINI
Indirizzo	VIA VERDI 19, 20836 BRISOCO (MB)
Telefono	392 7190000
E-mail	Saralorenza.patrini@ymail.com
Nazionalità	Italiana
Data di nascita	10/08/1983

FORMAZIONE 2017: II e III livello corso DBT-Swenson

Novembre 2016: I livello corso DBT-Swenson

Maggio 2016: Primary LIBET- Life themes and plans Implications of biased Beliefs: Elicitation and Treatment (modello integrato di concettualizzazione- Sassaroli, Bassanini, Redaelli, Caselli & Ruggiero, 2014) presso Studi Cognitivi di Milano

2016: EMDR II LIVELLO, Eye Movement Desensitization and Reprocessing - Desensibilizzazione e rielaborazione attraverso i movimenti oculari

2015: EMDR I LIVELLO, Eye Movement Desensitization and Reprocessing - Desensibilizzazione e rielaborazione attraverso i movimenti oculari

2014: Corso di Mindfulness-Based Stress Reduction- MBSR, presso AIM Milano.

Dicembre 2013: Specializzazione con il massimo dei voti presso Psicoterapia “Studi Cognitivi”, (classe Ricerca, sede di Milano), diretta dalla Dott.ssa S. Sassaroli.

Febbraio 2012: partecipazione, con conseguimento del relativo attestato, al “Winter Session” inerente l’International Master in Affective Neuroscience, Maastricht University.

Luglio 2011: partecipazione, con conseguimento del relativo attestato, al “Summer Course on Mood Disorders” inerente l’International Master in Affective Neuroscience, Maastricht University.

Luglio 2010: partecipazione, con conseguimento del relativo attestato, al “Summer Course on Anxiety Disorders” inerente l’International Master in

Affective Neuroscience, Maastricht University

Giugno 2008: conseguimento dell'abilitazione all'esercizio della professione di psicologo presso l'Università degli Studi di Pavia (Iscrizione all'Albo degli Psicologi n° 03/ 12089dal 18.09.2008).

Settembre 2007: Laurea Specialistica in Psicologia Clinica presso l'Università Vita - Salute S.Raffaele, con votazione 110/110 e lode.

Tesi: "Il condizionamento classico nel disturbo ossessivo-compulsivo: stimoli neutri e stimoli a salienza emotiva specifica a confronto".

Relatore: Prof. ssa Laura Bellodi

Correlatore: Dott. Paolo Cavedini

Settembre 2005: Laurea di Primo Livello in Scienze Psicologiche presso l'Università Vita - Salute S. Raffaele, con votazione 109/110.

Tesi: "La gestione del dolore neonatale e gli operatori sanitari: relazione in termini di bias"

Relatore: Dott.ssa Joan M.C.Blom

Correlatore: Dott.ssa Petrilli Greta

2001-2002: diploma di maturità classica conseguito presso il Liceo-Classico "A.Racchetti" a Crema (CR) con votazione di 90/100.

ATTIVITA' ATTUALE

Contratto di libera consulenza presso il Centro Europeo Disturbi d'Ansia ed Emotivi (CEDANS), con sede in Via Genova Thaon di Revel 19 Milano (MI) – in collaborazione con la Casa di Cura "Villa San Benedetto Menni" con sede in Via Roma 16, 22032 Albese con Cassano (CO).

Contratto di lavoro dipendente –in qualità di psicologa- a tempo indeterminato presso la Casa di Cura "Villa San Benedetto Menni" con sede in Via Roma 16, 22032 Albese con Cassano (CO)- reparto Disturbi d'ansia, Disturbi dell'Umore e Psichiatria Generale, in essere dal 01.03.2019 (precedentemente attività di libera consulenza dal 2009 al 2019).

Contratto di lavoro autonomo per l'attività di insegnamento per il corso di laurea in Infermieristica per Università' Humanitas dal 2025.

Referente psicologa presso Dipartimento di Neuroscienze Cliniche dal 2013.

Referente dell' area psicologica e psicoterapeutica dell'Istituto di Eccellenza per i Disturbi da Sintomi Somatici (IEDISS) presso CEDANS Milano e Albese con Cassano.

Socia SITCC (Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva), Categoria C.

Socia EMDR

Socia AISF-Associazione Italiana Sindrome Fibromialgica.

Valutazioni testali e diagnostiche per pazienti in regime di ricovero, conduzione di colloqui clinici e di programmi cognitivo-comportamentali specialistici effettuati su pazienti affetti da disturbi d'ansia e disturbi di personalità, in particolar modo Disturbo Borderline.

Valutazione dei casi clinici con lo scopo di delineare progetti terapeutici, individuali o di gruppo, specifici per il singolo paziente.

Ricerca bibliografica e revisione della letteratura scientifica inerente i disturbi psichiatrici attraverso motori di ricerca quali Pubmed.

ATTIVITA' PRECEDENTE

2004-2005: Attività formativa presso il reparto di Patologia Neonatale dell'Ospedale San Raffaele, via Olgettina 58 (MI); revisione della letteratura internazionale e nazionale inerente la percezione del dolore neonatale; partecipazione come osservatore alla presentazione di casi clinici con la Dott.ssa Joan M.C.Blom e la Dott.ssa Petrilli Greta per la stesura della tesi "La gestione del dolore neonatale e gli operatori sanitari: relazione in termini di bias".

Da Gennaio 2006: Studentessa interna presso il Centro per i disturbi d'ansia e dello spettro Ossessivo-Compulsivo (Dir. Prof.ssa Laura Bellodi) dell'Ospedale San Raffaele Turro, Milano.

15 Settembre 2007- 15 Marzo 2009 : Tirocinio formativo post laurea presso il Centro per i disturbi d'ansia e dello spettro Ossessivo-Compulsivo, Divisione di Psichiatria, Ospedale San Raffaele Turro di Milano.

Beneficiaria di un assegno di ricerca (contratto di collaborazione a progetto trimestrale) con decorrenza dal 01/05/2008 al 31/07/2008 svolgendo l'attività di ricerca presso il reparto di Psichiatria di Ville Turro, coordinato dalla Prof.ssa Bellodi Laura.

Proseguimento (fino a Settembre 2009) del tirocinio formativo post laurea presso il Dipartimento di Scienze Neuropsichiche dell'Ospedale San Raffaele Turro, via Stamira D'Ancona 20, Milano e presso il Centro per i Disturbi Alimentari (CDA) e d'Ansia dell'Ospedale San Raffaele Turro, Via Dardanoni 7.

Contratto di libera consulenza presso il Centro Studi Neuroscienze, con sede in Via Passione 11, 20122 Milano.

Osservazione di valutazioni testali e diagnostiche per pazienti in regime di Day Hospital, di colloqui clinici con pazienti ambulatoriali, di programmi comportamentali singoli e di gruppo effettuati su pazienti affetti da disturbi d'ansia (DAP, GAD) e disturbi dello spettro ossessivo-compulsivo .

Partecipazione all'equipe che si occupa della valutazione dei casi clinici con lo scopo di delineare possibili progetti terapeutici, individuali o di gruppo, specifici per il singolo paziente.

Partecipazione all'organizzazione del reparto di Day-hospital psichiatrico dell'Ospedale San Raffaele-Turro.

Svolgimento di attività di ricerca inerenti la valutazione neuropsicologica e neurofisiologica dei disturbi d'ansia.

Attiva partecipazione alle diverse fasi dello studio (impostazione di un progetto di ricerca, valutazione neuropsicologica, raccolta e analisi dei dati, interpretazione critica dei risultati e stesura articoli scientifici).

Osservazione e somministrazione di test neuropsicologici volti ad indagare le capacità cognitive di base, ed in particolar modo le capacità decisionali nei disturbi psichiatrici in cui sono coinvolti deficit nel funzionamento delle aree frontali e prefrontali.

Osservazione della registrazione di parametri fisiologici (conduttanza cutanea, frequenza cardiaca, ammiccamento oculare) in pazienti affetti da Disturbo Ossessivo Compulsivo, volta a raccogliere dati per ricerche sperimentali.

Stesura di un protocollo di ricerca in collaborazione con il Dott. Cavedini e la Dott.ssa Zorzi sull'analisi di alcuni parametri neurofisiologici nel Disturbo Ossessivo-Compulsivo.

Ottobre 2010-Dicembre 2013: Tirocinio formativo (per la scuola di Psicoterapia "Studi Cognitivi" (classe Ricerca, sede di Milano) presso la Casa di Cura "Villa San Benedetto Menni" con sede in Via Roma 16, 22032 Albese con Cassano (CO).

Socia Fondatrice "Studio Epos", sito in Via Fanti 4 Milano.

Somministrazione scale psicometriche e valutazioni testali: WAIS-R, Structured Clinical Interview for DSM-IV Axis II Personality Disorders (SCID II), Mini International Neuropsychiatric Interview (MINI-DIS), Temperament Character Inventory (TCI), Symptom Checklist -90 Self-Rating Symptom Scale (SRSS), Brief Psychiatric Rating Scale (BPRS), Hamilton Psychiatric Rating Scale for Depression (HAM-D), Hamilton Rating Scale for Anxiety (HARS), Beck Anxiety Inventory (BAI), Beck Depression Inventory (BDI), State-Trait Anxiety Inventory (STAI-Y e STAI-X) di stato e di tratto, Yale Brown Cornell Eating Disorders Scale (YBC-EDS), Yale Brown Obsessive-Compulsive Scale (Y-BOCS), Dimensional-Brown Obsessive-Compulsive (D-BOCS), Brown Assessment of Beliefs Scale (BABS), Liebowitz Social Phobia Scale (LSPS), Panic Associated Symptom Scale (PASS), Panic Symptoms List IV (PSL IV), Mobility Inventory for Agoraphobia (MIA), Agoraphobic Cognitions Questionnaire (ACQ), Anxiety Sensitivity Index (ASI), Body Sensations Questionnaire (BSQ), South Oaks Gambling Screen (SOGS), batteria testale neuropsicologica composta da Wisconsin Card Sorting Test (WISC) - Iowa Gambling Task (IGT) - Torre di Hanoi (ToH) - Trail Making Test (TMT) - Fluenza Fonemica, Milan Overall Dementia Assessment (MODA), Mini Mental State Examination (MMSE), Weschler Memory Scale, .

Riabilitazione Cognitiva dei disturbi d'ansia con software REHACOM (Hasomed, 2003).

Registrazione di parametri neurofisiologici (SCR, EYE BLINKING...) in pazienti affetti da DOC con software Byopac MP150.

**FORMAZIONE
PROFESSIONALE**

2004-2005

- Partecipazione al corso di Neuropsichiatria Infantile tenuto dalla Dott.ssa Blom presso l'Università Vita-Salute San Raffaele (Milano) con votazione 28/30.

- Partecipazione al corso di Psichiatria tenuto dal Dott.ssa Laura Bellodi presso l'Università Vita-Salute San Raffaele (Milano) con conseguimento dell' idoneità.

- Partecipazione al corso di Psicopatologia Generale tenuto dal Dott.ssa Laura Bellodi presso l'Università Vita-Salute San Raffaele (Milano) con votazione 30/30.

- Partecipazione al corso di Psicologia dell'Handicap e della Riabilitazione tenuto dalla Dott.ssa Siri presso l'Università Vita-Salute San Raffaele (Milano) con conseguimento dell' idoneità.

- Partecipazione al corso di Psicologia Sociale e della Famiglia tenuto dal Dott. Giuseppe Pantaleo presso l'Università Vita-Salute San Raffaele (Milano) con conseguimento dell' idoneità attraverso la stesura di una tesina inerente gli argomenti del corso.

- Partecipazione al corso di Psicobiologia del Sonno tenuto dal Dott. Luigi Ferini Strambi presso l'Università Vita-Salute San Raffaele (Milano) con conseguimento dell' idoneità.

- Partecipazione al corso di Psicologia Gerontologica tenuto dalla Dott.ssa Siri presso l'Università Vita-Salute San Raffaele (Milano) con conseguimento dell' idoneità.

2006-2007

- Partecipazione alla discussione di casi clinici durante attività pratiche di Neuropsicologia Clinica tenute dalla Dott.ssa Ortelli presso l' Università Vita-Salute San Raffaele (Milano) con conseguimento dell' idoneità.

- Partecipazione alla discussione di casi clinici durante attività pratiche di Psicodiagnostica tenute dalla Dott.ssa Serena Borroni presso l' Università Vita-Salute San Raffaele (Milano) con conseguimento dell' idoneità.

- Partecipazione alla discussione di casi clinici durante attività pratiche di Psicologia di Comunità tenute dalla Dott.ssa Elisabetta Cattaneo presso l'Università Vita-Salute San Raffaele (Milano) con conseguimento dell' idoneità

- Partecipazione a esercitazioni inerenti il Colloquio Clinico tenute dalla Dott.ssa Francesca Delucchi e dal Dott. Paolo Casati presso l' Università Vita-Salute San Raffaele (Milano) con conseguimento dell' idoneità.

- Partecipazione alla discussione di casi clinici durante attività pratiche di Psicopatologia Avanzata tenute dalla Dott.ssa Politi e dalla Dott.ssa Barbini presso l' Università Vita-Salute San Raffaele (Milano) con conseguimento dell' idoneità.

- Partecipazione alla discussione di casi clinici durante attività pratiche di Psicopatologia e Psicopatologia dello Sviluppo tenute dalla Dott.ssa Citterio, dalla Dott.ssa Barbini e dalla Dott.ssa Politi presso l'Università Vita-Salute San Raffaele (Milano) con conseguimento dell'idoneità.
- Partecipazione al corso di Tecniche di Indagine della Personalità tenuto dalla Dott.ssa Debora Donati Politi presso l'Università Vita-Salute San Raffaele (Milano) con votazione 25/30.
- Partecipazione ad attività formative di gruppo durante i corsi di Psicodinamica di Gruppo e di Psicoterapia di Gruppo tenuti dal Dott. Lucio Sarno.

2010

- Partecipazione al seminario e workshop "Ruminazione e depressione" tenuto dal Prof.Edward R.Watkins, Modena 5-6 Febbraio 2010.

2010-2012

International Master in Affective Neuroscience, Maastricht University.

2012

- Relatrice al convegno: "LIBERI DALL'ANSIA E DAL PANICO" Cusano Milanino, Sala Consigliare c/o Palazzo Comunale Piazza Martiri di Tienanmen 1, 6 giugno 2012 –congiuntamente al Prof.Perna Giampaolo e al Dott.Cavedini Paolo.
- Partecipazione al seminario : "Il trattamento del Disturbo Borderline di Personalità con la Dialectical Behavior Therapy (DBT)" tenuto dalla Dott.ssa Lavinia Barone e dal Prof. Cesare Maffei, Milano, 18-20 maggio 2012

2013

- Partecipazione al seminario "La valutazione diagnostica della personalità e i suoi disturbi" tenuto dal Prof.Lingiardi, Milano 5 Ottobre 2013.

6 Aprile 2014

- Partecipazione al XII Convegno Nazionale AISF - "Tutto quello che dovrete sapere sui farmaci per la fibromialgia e non avete mai avuto il coraggio di chiedere", presso Aula Magna dell'Azienda Ospedaliera Polo Universitario L.Sacco- Via G.B. Grassi 74 Milano.

22 Marzo 2015

- Relatrice al XIII Convegno Nazionale AISF –"La persona fibromialgica e la realtà che la circonda" presso Aula Magna dell'Azienda Ospedaliera Polo Universitario L.Sacco- Via G.B. Grassi 74 Milano

3 Aprile 2016

- Partecipazione al XIV Convegno Nazionale AISF – "Fibromialgia...non solo dolore", presso Aula Magna dell'Azienda Ospedaliera Polo Universitario L.Sacco- Via G.B. Grassi 74 Milano.

29 Aprile 2018: Relatrice al XVI Convegno Nazionale AISF – “Fibromialgia: problematiche Aperte” presso Hotel Michelangelo Piazza Luigi di Savoia 6, Milano

PUBBLICAZIONI Partecipazione alla stesura del poster “L’eterogeneità nello spettro ossessivo-compulsivo: dalla neuropsicologia alla psicopatologia” presentato a Febbraio 2007 al Congresso della Società Italiana di Psicopatologia (SOPSI), Roma.

“The somatic marker affecting decisional processes in obsessive-compulsive disorder” Cavedini P, Zorzi C, Baraldi C, Patrini S, Salomoni G, Bellodi L, Freire RC, Perna G; Cogn Neuropsychiatry. 2011 Oct 12.

Poster : “I diversi tipi di esperienze traumatiche infantili e lo sviluppo di depressione nell’adulto” presentato nel Febbraio 2012 al Congresso della Società Italiana di Psicopatologia (SOPSI), Roma. Autori: Alciati, Menotti, Folliero, Patrini, Perna G.

Briosco, 27/01/2026

Patrini Sara Lorenza

Il sottoscritto dichiara di essere a conoscenza dei diritti riconosciuti dalla Legge 196/2003 e acconsente al trattamento dei dati personali che lo riguardano.